

23.11.21

שמירה על הומיאוסטזיס

רמת הסוכר בדם

מה זה רמת הסוכר בדם?

כמות הגלוקוז בדם / ריכוז הגלוקוז בדם. מדידה במ"ג %.
מתחת ל- 60 מ"ג % - היפוגליקמיה.
יותר מדי גלוקוז מעל 110 מ"ג % - במצבים גבוהים יותר -
סוכרת.
המצב של פחות מדי גלוקוז בדם עלול להיות מסוכן יותר.

למה חשוב לשמור על רמת הסוכר בדם?

חשיבות בהפקת אנרגיה בגוף.

רמת הסוכר בדם = רמת הגלוקוז בדם.

יש קשר לאינסולין.

יש עוד סוכרים שאוכלים אותם - עמילן.

מה זה רמת הסוכר בדם?

אינסולין שאחראי על כמות הסוכר בדם.
כמות הסוכר שיש לך בדם. לכל אחד יש סוכר בדם.
שמעתי על מחלת ה**סוכרת**. סוכרת באה מהמילה סוכר, ולכן אומרים סוכרת. בסוכרת יש רמת סוכר גבוהה בדם.
היום יש יותר אנשים שחולים בסוכרת. למה? בגלל האוכל שאוכלים, עושים פחות. יש הרבה אנשים שחולים בסוכרת, כי אנשים חיים יותר קשור.

האם יש סוכרת לצעירים? - יש סוכרת נעורים.
חולי סוכרת נמצאים בקבוצת סיכון לחלות בקורונה.

למה חשוב לשמור על רמת הסוכר בדם?

כדי שלא סוכרת.
הומיאוסטאזיס - רמת סוכר גבוהה מדי - מחלת הסוכרת.
רמת סוכר נמוכה מדי - אפשר להתעלף.
מה מסוכן יותר? רמת סוכר נמוכה מדי. מצב מסכן חיים.

מה זה גלוקוז?

גלוקוז הוא חד סוכר.

סוכרים = פחמימות

חד סוכרים - גלוקוז.

דו סוכרים - סוכרוז - הסוכר הרגיל בבית.

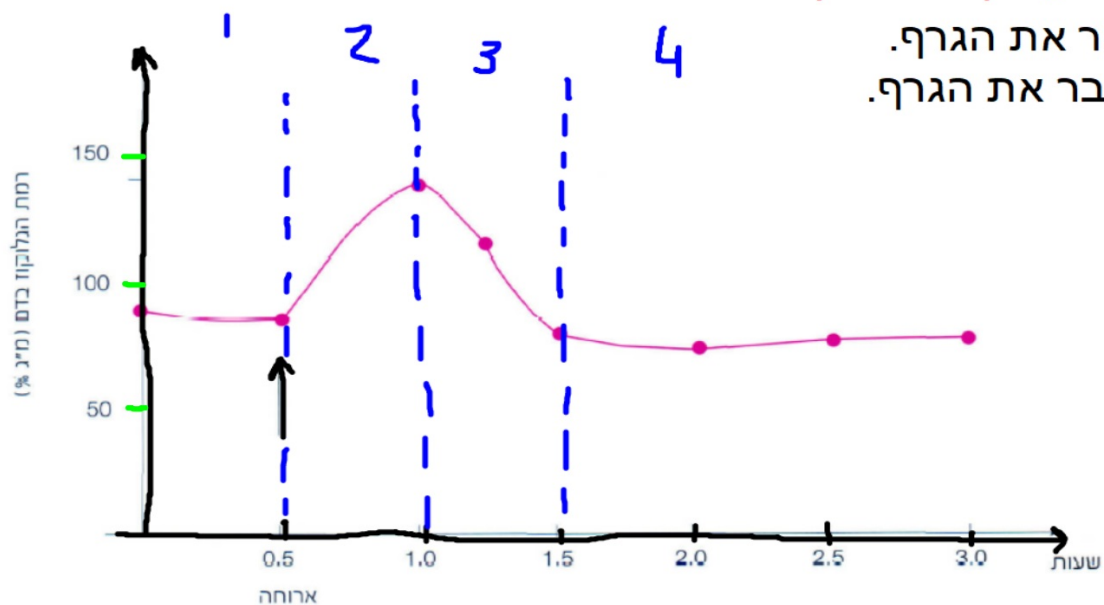
רב סוכרים - עמילן, תאית -דופן התא, גליקוגן.

שיעורי בית במחברת

הסבר קצר - 3 שורות על כל אחד:
גלוקוז, סוכרוז, גליקוגן, עמילן, תאית.

כותרת הגרף - רמת הגלוקוז בדם נא להעתיק את הגרף למחברת.

א. תאר את הגרף.
 ב. הסבר את הגרף.



כל תלמיד כותב במחברת.

איור 1.9

שינויים ברמת הגלוקוז בדם בעקבות ארוחה

הפעל את fows
 שירותי האינטרנט

א. תיאור הגרף
כותרת הגרף:

מערכת הצירים:

ציר X - זמן (שעות)

ציר Y - רמת הגלוקוז בדם ביחידות של מ"ג %

איך מתארים גרף?

לגרף יש 3 מצבים: עולה, יורד או קבוע.
צריכים להסתכל על התרשים ולתאר מה שקורה.

תיאור מה רואים בעיניים.

ציר X - משתנה בלתי תלוי - הגורם המשפיע.

ציר Y - משתנה תלוי - הגורם המושפע.

איך מסבירים גרף?

מסקנה מהתיאור. ניתוח של הנתונים.

למה הגרף "מתנהג" בצורה מסויימת.

הסבר למה המשתנה התלוי - יורד, עולה או נשאר קבוע.

מה ההבדל ביניהם?

תיאור - מה שרואים בגרף.

הסבר - המידע הביולוגי בעזרת מושגים חשובים.

א. תיאור הגרף

כותרת הגרף: שינויים ברמת הגלוקוז בדם בעקבות ארוחה.

ציר X: זמן בשעות.

ציר Y: רמת הגלוקוז בדם במ"ג %.

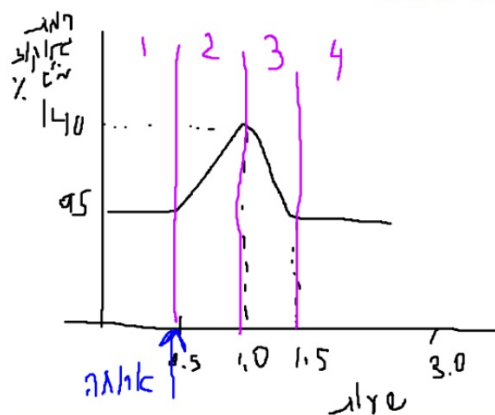
תיאור:

1) בחצי השעה הראשונה רמת הגלוקוז בדם נשארת קבועה והיא 95 מ"ג %.

2) בהמשך במהלך חצי שעה - כלומר עד 1 שעה מההתחלה - רמת הגלוקוז בדם עולה למקסימום - 140 מ"ג %.

3) במהלך החצי הבאה יש ירידה ברמת הגלוקוז עד 90 מ"ג %.

4) לאחר מכן עד סיום הניסוי כעבור 3 שעות, רמת הגלוקוז נשארת קבועה על 90 מ"ג %.



תהליך שמתקיים באדם בריא.

עד כאן - 23.11.21