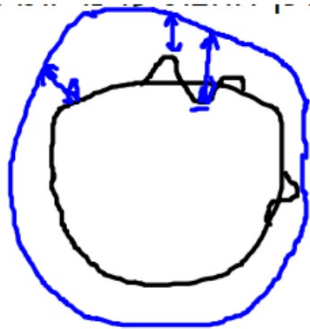


23.1.22

נשימה בגובה רב

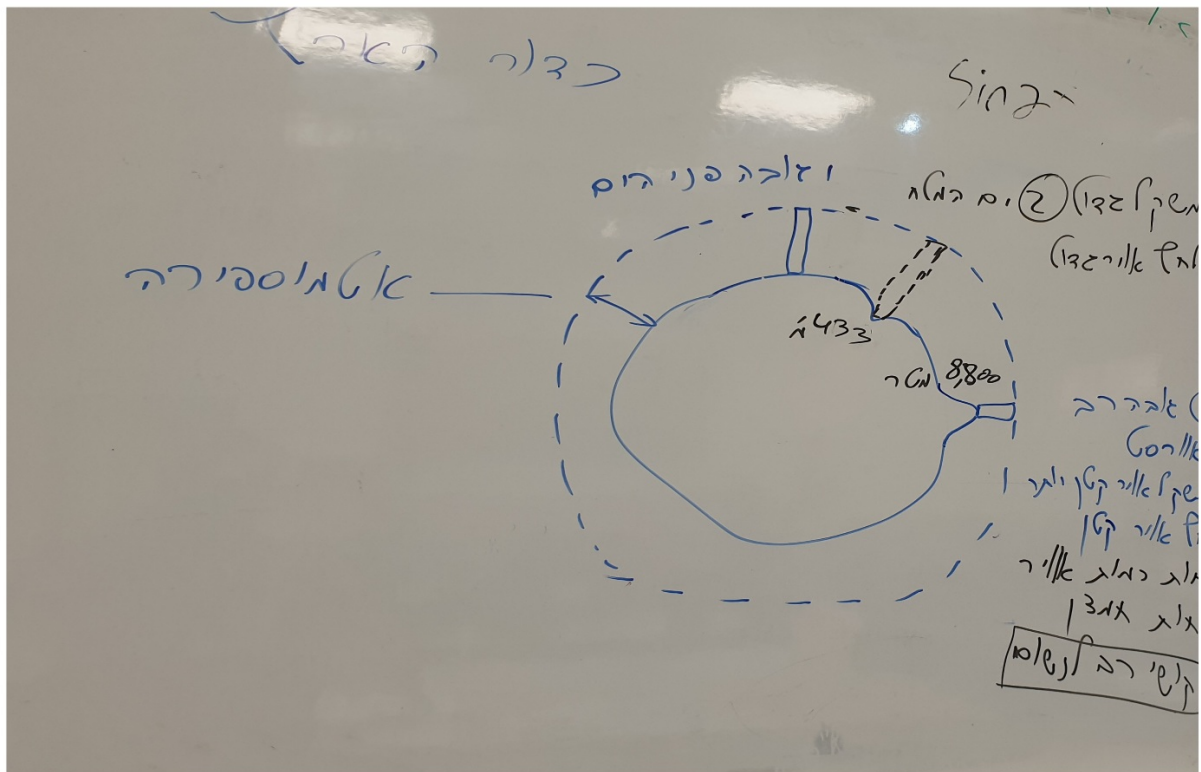
בגובה רב האוויר יותר דליל. מה הריכוזים של הגזים?
ריכוז החמצן ושאר הגזים - אותו דבר בדיוק כמו גובה פני הים.
כמויות הגזים אינן אותו דבר.
בגובה רב האוויר דליל.

כאשר יורדים לים המלח מרגישים לחץ באוזניים.
האטמוספירה - שכבת האוויר סביב כדור הארץ. לאוויר יש משקל.
באיזור ים המלח שכבת האוויר גבוהה יותר, ולכן לוחצת עלינו יותר.
בגובה רב - שכבת האוויר קטנה יותר,
ולכן לוחצת פחות והאוויר דליל.

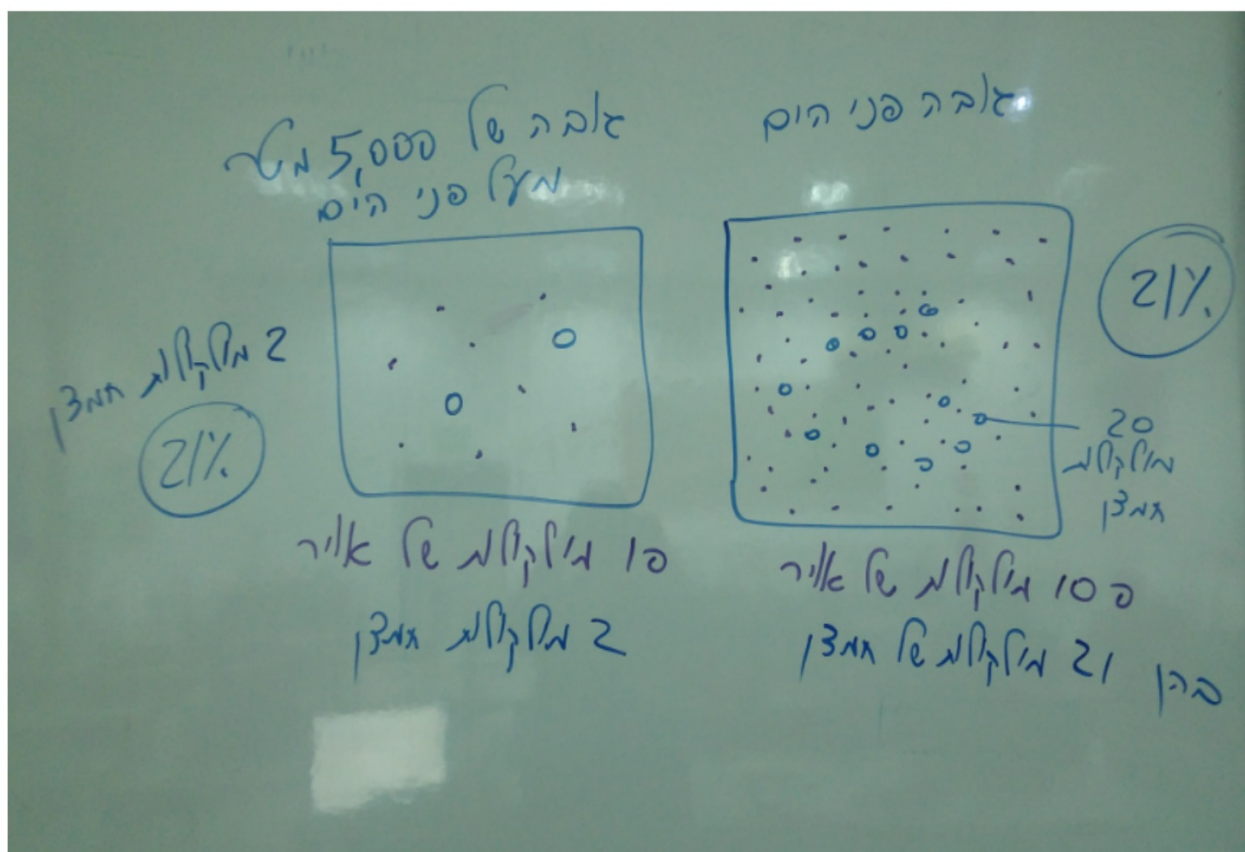


ריכוז האוויר שווה בכל מקום על פני
כדור הארץ.

בגובה רב האוויר דליל יותר, כמות
האוויר קטנה יותר, אבל ריכוז החמצן
אותו דבר.



הסבר על ריכוז החמצן באוויר בגובה פני הים ובגובה רב



נשימה בגובה רב - פתרונות

בגובה רב כמות האוויר קטנה. יש הרבה פחות חמצן, וקשיי נשימה.

אנשים שמטפסים לגובה רב נתקלים בבעייה של מחסור בחמצן, וקושי לסחוב מיכלי חמצן בנוסף לצידוד. הפיתרון העיקרי הוא לעלות לגובה מסויים, לעצור כשבועיים-שלושה, ורק אז להמשיך ולטפס הלאה. יש הסתגלות של הגוף - המוח מקבל הודעה, שכמות החמצן בגוף נמוכה יותר, המוח נותן פקודה לייצר הורמון שנקרא: אריטרופוייטין. ההורמון גורם לייצור מוגבר של תאי דם אדומים. מחסור בחמצן עלול לגרום למוות.

עד כאן - 23.1.22