**שער ג' – תפילת עמידה (עמוד 79).**

**תפילת שמונה עשרה.**

**כמה ברכות יש כיום בתפילת 18?**

כיום, יש 19 ברכות. בהתחלה אנשי הכנסת הגדולה חיברו לתפילת 18, 18 ברכות. לאחר תקופה מסויימת, שמואל הקטן הוסיף את הברכה ה19, ברכה שהיא קללה לכופרים בקב"ה.

תפילת שמונה עשרה נקראת על שם שמונה עשרה הברכות שאנשי כנסת הגדולה חיברו לתפילה זו.

**19 ברכות השמונה עשרה:**

1. אבות – מתארים את גדולת ה', והקשר בינו לאברהם יצחק ויעקב.
2. גבורות – משבחים א ת הקב"ה – שהוא אל גיבור ורב כוח.
3. קדושת השם – מתארים עד כמה הקב"ה קדוש, שכולם ידעו זאת.
4. דעת – מבקשים מהקב"ה יתן לנו שכל, ויכולת חשיבה.
5. תשובה – מבקשים מהקב"ה יעזור לנו לחזור בתשובה.
6. סליחה – מבקשים מהקב"ה לסלוח לנו.
7. גאולה – מבקשים מהקב"ה שיעזור לנו לצאת מהצרות והבעיות שלנו.
8. רפואה – מבקשים מהקב"ה שכל החולים יבריאו.
9. ברכת השנים - מבקשים מהקב"ה שיתן ברכה בכל מה שגדל בארץ – באדמה.
10. קיבוץ גלויות – מתפללים לקב"ה שיאסוף את היהודים מכל העולם, ויביא אותם לארץ ישראל.
11. השבת המשפט – תפילה שהקב"ה יחזיר את בתי המשפט הפוסקים לפי ההלכה, כפי שכתוב בתורה או בהלכה.
12. ברכת המינים – בקשה שהקב"ה ישמיד את כל האוייבים של עם ישראל, ואת כל הכופרים בקב"ה.
13. על הצדיקים – בקשה שהקב"ה יעשה שכולם יראו בצדיקים אנשים טובים וחשובים, ובקשה שנזכה להיות חלק מהצדיקים.
14. בניין ירושלים – בקשה שהקב"ה יחזור לירושלים והמקדש.
15. משיח בן דוד – בקשה שהמשיח יגיע.
16. שומע תפילה – בקשה שהקב"ה ישמע ויעשה את כל מה שאנחנו מבקשים.
17. עבודה ("רצה") – בקשה שיבנה המקדש, ושנחזור לעבוד במקדש, שהקב"ה גם יחזור אליו.
18. הודאה ("מודים") – אומרים לקב"ה תודה על כל מה שהוא עושה. גם על דברים שהוא עוזר לנו כל יום (כמו להמשיך לחיות, לראות וללכת), ותודה על דברים שהקב"ה עוזר לנו במקרים מיוחדים (אדם שהיה חולה והבריא וכדומה).
19. ברכת השלום – מבקשים מהקב"ה שיעשה שלום בין כל עם ישראל.

**לכמה חלקים מחלקים את תפילת שמונה עשרה? על מה מדבר כל חלק?**

לשלושה חלקים:

1. שלוש ברכות ראשונות – משבחים את הקב"ה.
2. 13 ברכות אמצעיות – בקשות מהקב"ה.
3. 3 ברכות אחרונות – אומרים תודה לקב"ה.

**למה הגמרא מדמה (אומרת שמבנה התפילה דומה) את תפילת שמונה עשרה? למה?**

הגמרא אומרת שזה דומה לעבד שרוצה לבקש משהו מהאדון שלו.

בהתחלה העבד משבח את האדון, כדי להסביר למה הוא מבקש דווקא מהאדון? כי האדון יכול לתת לו.

אחר כך – העבד מבקש מה שהוא רוצה.

בסוף – הוא אומר תודה.

הגמרא בחרה במשל העבד, כי אנחנו עבדים של הקב"ה.

**מטרת תפילת העמידה:**

**מהי מטרת תפילת העמידה?**

חכמים רצו לחנך אותנו לבקש מהקב"ה דברים חשובים באמת, ולא דברים קטנים שנראים לנו מאוד חשובים, כמו להצליח בטסט. (שזה חשוב, אבל זה לא עיקר בחיים ...).

**מהם סוגי הבקשות שאנחנו מבקשים בתפילת שמונה עשרה?**

1. **צרכים אישיים**.
2. **בקשות לדברים רוחניים**, שהם: בקשת דעת (שכל מה לבקש). לחזור בתשובה, ושהקב"ה יסלח לנו אם חטאנו.
3. **בקשות לצרכים גופניים** – בקשות רק לדברים חשובים לגוף באמת. והם: גאולה – שהקב"ה יגאל אותנו מהצרות. רפואה – שנהיה בריאים. ברכת השנים – שיהיה גשם וברכה בפרות.
4. **צרכים לעם ישראל כולו. (לאומיים).**

קיבוץ גלויות, בתי משפט ישרים וטובים, ברכת המינים, על הצדיקים, בניין ירושלים וביאת המשיח.

**ובצורה אחרת:**

קיבוץ גלויות

השבת המשפט

ברכת השנים

על הצדיקים

בניין ירושלים

משיח בן דוד

גאולה

רפואה

ברכת השנים

דעת

תשובה

סליחה

צורך גשמי

צורך רוחני

בקשות לאומיות

בקשות אשיות

**למה התפילות נאמרו בלשון רבים?**

חכמים רצו לתת לנו להבין כי צריך לחשוב על כל עם ישראל, ולא רק על עצמי.

**על מה חשוב לבקש כיום לעם ישראל?**

1. בחו"ל יש המון התבוללות – לכן צריך להתפלל שכל עם ישראל יחזור לארץ ישראל.
2. בארץ – חלק מהמדינות הערביות מסביבנו, וגם הרחוקות מאתנו (כמו אירן), מנסים להשמיד – שלא תהיה יותר מדינת ישראל. בברכת "למינים" צריך להתפלל שהם יעלמו, ואנחנו נשאר.
3. ביאת המשיח – כי כאשר המשיח יבוא – יהיה שלום בעולם, ויהיה הרבה יותר טוב לכולם.

בקשות אישיות (עמוד 88).

**היכן אפשר להוסיף בקשות אישיות?**

1. בברכת "שמע קולנו" – אפשר להוסיף כל דבר שרוצים. (הצלחה בבחינה, לקבל שחרור לשבת...).
2. רפואה לחולה – בברכת "רפאנו".
3. ברכה להצלחה ופרנסה טובה – בברכת השנים.
4. לאחר שמונה עשרה – יכול להוסיף כל תפילה שהוא רוצה.

**למה חשוב לתת בתפילה מקום לבקשות אישיות?**

כאשר אדם מתפלל על דבר שכואב לו בצורה אישית, הוא מתפלל מכל הלב. לכן, כאשר יגיע לדברים שלא קשורים אליו אישית – אלא לכל עם ישראל, הוא ימשיך להתפלל מכל הלב.

**מה גורם לנו לחשוב על עוד דברים בתוך התפילה – לפי הרב עמיטל ז"ל?**

כאשר אני חוזר על אותם דברים אלפי פעמים, אני מפסיק לחשוב על מה שאני אומר, אלא אומר אותם סתם בלי לחשוב (בצורה אוטומטית).

זה מה שקורה לנו בתפילה, כאשר אנחנו חוזרים על תפילת שמונה עשרה 3 פעמים ביום, 18 פעמים בשבוע... לכן אנחנו מתחילים להגיד את התפילה סתם בלי לחשוב, תוך כדי שאנחנו חושבים על דברים אחרים לגמרי.

**מה פוסקים להלכה כיום, לגבי הוספת בקשות אישיות בתפילת שמונה עשרה?**

1. בכל ברכה יכול להוסיף בקשה אישית הקשורה לברכה. (על חולה – בברכת "רפאנו" וכדומה).
2. יוסיף את הבקשה רק בסיום הברכה, לפני "ברוך אתה ה' ... .
3. להשתדל לא לבקש בקשות אישיות ארוכות.
4. אפשר להוסיף בקשות רבות לאחר שסיים את הברכה האחרונה של שמונה עשרה ב"אלוקי נצור", לפני שמסיים "עושה שלום במרומיו...".

**חזרת הש"ץ (עמוד 92).**

**מה יותר חשוב, תפילת שמונה עשרה שאומרים בלחש, או חזרת הש"ץ – שהחזן חוזר על תפילת שמונה עשרה בקול?**

**רבן גמליאל** – החשוב זו חזרת הש"ץ. מתפללים בלחש, כדי לעזור לחזן להתפלל כמו שצריך את חזרת הש"ץ.

**חכמים –** התפילה בלחש האישית היא החשובה. אומרים את חזרת הש"ץ רק בשביל מי שלא יודע להתפלל. הוא מתפלל עם השליח ציבור שאומר את התפילה בקול, ואם הוא לא מסוגל לחזור, לפחות יענה "אמן" על הברכות.

**מה נפסק להלכה, מה יותר חשוב, חזרת הש"ץ או התפילה האישית?**

התפילה האישית – יותר חשובה. חזרת הש"ץ היא רק לעזור למי שלא יודע להתפלל לבד.

**למה צריך בימינו את חזרת הש"ץ, אם כיום יש את הסידורים, וכולם לומדים את התפילות?**

1. אנחנו צריכים לשמור על מה שחכמים החליטו, גם אם הסיבה שהם הביאו, כבר לא חשובה.
2. גם היום יש אנשים שלא יודעים את התפילה כמו שצריך, ומגיעים רק במקרים מיוחדים לבית הכנסת (כמו בבר מצווה). ולכן אם יענו "אמן" בחזרת הש"ץ – זה כאילו הם התפללו.

**מה עושים בזמן חזרת הש"ץ לפי הרמב"ם?**

עומדים בשקט, וכולם עונים "אמן", גם מי שכן התפלל בשקט לבד – צריך לענות "אמן".

**למה חשוב שכולם יענו "אמן" בחזרת הש"ץ?**

כי אם אין לפחות 9 אנשים מעל גיל 13 שעונים "אמן" – יתכן שכל הברכות של הש"ץ הם ברכות שמברך לבטלה. (אסור לברך סתם ברכות). לכן חשוב שכל אחד יחשוב שבלעדיו, אין 9 שעונים אמן, ולכן יזהר לענות אמן, כדי שהברכות לא יהיו סתם. **מה מיוחד בחזרת הש"ץ לפי הקבלה והחפץ חיים?**

בתפילת שחרית ובמנחה יש לנו שתי תפילות שמונה עשרה בכל תפילה.

הראשונה – תפילת אישית - נאמרת בלחש על ידי כל אחד לעצמו.

השניה – תפילה ציבורית – תפילה של כולם יחד – חזרת הש"ץ. בתפילה זו, הציבור שותף לתפילה השייכת לכולם. תפילה שהחזן אומר אותה בקול, הקהל מקשיב, ועונה ביחד "אמן" אחר כל ברכה.

**לסיכום. מה המטרות של חזרת הש"ץ?**

1. לעזור למי שלא יודע להתפלל.
2. לשמור על מה שכחמים אמרו לנו לעשות. ("תקנת חכמים").
3. ליצור תפילה משותפת, שבה כל אחד חושב על כולם – על מה חשוב לעם, ולא על מה שחשוב רק לו. וזה דבר טוב יותר מאשר להתפלל רק על עצמי.

**על מה צריך להקפיד בזמן חזרת הש"ץ?**

1. להקשיב לתפילת החזן.
2. להקפיד לענות "אמן" אחר כל ברכה.
3. להקפיד שלא לדבר, או לקרוא עלונים, ואפילו אסור ללמוד תורה בזמן חזרת הש"ץ.