**פרק ז': מצוות עונה 117-121**

**הקדמה 117**

**נושאי הפרק**

**מצות עונה.**

**החיבור הגופני וחשיבותו.**

**חיבור מתוך רצון ושמחה**

קשר זוגי בין איש לאישה הוא אחת מתרי"ג מצוות והוא מכונה בפי חכמים : מצוות עונה.

מצוות עונה נותנת מקום לקשר המלא והחי בין בני הזוג ומכירה בחשיבותו של המפגש הפיזי לא רק כהקדמה למצוות פרייה ורבייה, אלא גם כקשר המאפשר חיבור עמוק בין בני זוג.

המצווה לקיים חיי אישות מוטלת על האיש, כאחת מחובותיו כלפי אשתו. אך כמובן שהמטרה היא להפוך חובה זו לזכות ולשותפות מלאה בחיבור**.**

1. **מצוות עונה – חיי אישות בין בני זוג 118-119**

**התורה מגדירה את תחום חיי האישות בין איש ואשתו כדבר שהוא חלק מעולם המצוות ולא רק חלק מעולם ה"רשות"**

**(או כדבר מאוס ושלילי), מכאן שהתורה מתייחסת אל הגוף ואל הקדושה היכולה להתגלות בחיבור הגופני.**

מצוות עונה הוזכרה בתורה בקשר של **אמה עברייה**.

התורה אומרת, כי אדונה של האמה יכול לשאת את האמה הוא או בנו ומיד יש לה זכויות יסוד והם: **שארה, כסותה ועונתה**.

אם התורה חייבה את האיש במצוות עונה כלפי האמה כדי ליצור **חיבור אמיתי**, על אחת כמה וכמה אם אדם נושא אשה שאינה אמה.

**שארה-** מזונותיה

**כסותה-** בגדיה

**עונתה-** זו דרך ארץ.

המילה **עונה** בעלת שתי משמעויות:

א. **עונה** מלשון **"עת"** (=זמן)- כלומר יש לתת מקום וזמן למפגש הגופני בין בני זוג, לקבוע לו זמנים מעת לעת.

ב. **עונה** מלשון **"עונות"**- כמו שיש עונות בשנה, כך יש גם עונות בבית, תקופות של ריחוק ותקופות של קירבה בין האיש לאישה.

מניעת העונה היא כעינוי ממש ומניעה זו יכולה לשמש סיבה לפירוק הנישואים.

**הרב סולובייצ'יק - מהותן של הלכות אישות:**

הרב משווה בין התפיסה היוונית והנוצרית את החיבור הגופני לבין תפיסת היהדות.

 היוונים והנוצרים לא רואים חשיבות בחיבור הגופני. הם מסבירים כי האדם בנוי משני חלקים שאינם יכולים להתאחד:

**א. הרוח** האנושית שואפת לעלות למעלה.

**ב. הגוף** האנושי בעל התאוות והיצרים, המוריד את האדם למטה.

לכן הדרך היחידה בה האדם יכול להתעלות רוחנית הוא רק ע"י התעלות שכלית- רוחנית ואין מקום לגוף.

אנשי הדת הנוצריים חיו חיי פרישות. הם אינם מקימים משפחה ומתנזרים מן המין כדי להתעלות רוחנית.

לעומת זאת, **היהדות מאמינה בהעלאת הגוף ובעידונו**.

**לאדם יש יכולת לקדש את גופו ולעבוד את ה' בכל דרכיו**: בעת האכילה, בחיי האישות וכו'... וכמו שהנשמה היא חלק א-לוקי, גם הגוף הוא יצירה א-לוקית. לכן **החיבור בין הגוף לנפש הוא בעצם ביטוי של מהות א-לוקית אחת.**

מוסיף הרב סולובייצ'יק: **"גדולה עבודת ה' ע"י כוחותיו הגופניים של האדם מאשר עבודת התפילה"**.

**כלומר, כאשר האדם עובד את ה' דרך הגוף- הוא מעלה את הגוף, וזו היא הדרגה העליונה של האדם**.

בחיי נישואין האיש מחוייב להיות עם אשתו לפרקים קבועים לפי כוחו.

הלכות תשמיש (חיי אישות) מיוסדות על עיקרון פסיכולוגי ועל היגיינה מינית.

אותה הלכה שאסרה לאישה חיי אישות בימי נידתה, **מחייבת את האיש** להזדקק לאשתו מתוך אהבה וחיבה.

הביטוי "**בעילת מצווה**" ביהדות משמעותו קיום חיי אישות בפעם הראשונה לאחר הנישואין.הרב סולובייצ'יק משתמש בו בדבריו בהקשר רחב יותר. האדם עובד את בוראו בגופו באכילתו **ובפעולה המינית**.

חיי האישות הם חלק מעולם המצוות, וככל המצוות **יש בהם קדושה ויכולת להתחבר דרכם אל ה'.**

**ועבודה זו היא גדולה מעבודת התפילה.**

**ב. החיבור הגופני 119-120**

חז"ל האריכו והעמיקו בחשיבות החיבור הפיזי שבין איש לאשתו כשהוא נעשה בקדושה ובטהרה.

במעשה זה מתממש הייעוד של האדם כצלם א-לוקים: בכוח וביכולת שלו ליצור חיים ובכך להביע בחיים המשותפים את אחדותו של העולם שברא הקב"ה.

בתורה מסופר על הדרך שבה ברא הקב"ה את האישה ועל אודות המפגש המחודש של האיש עם אשתו לאחר שהתעורר מהתרדמה שנפלה עליו.

**"ויאמר האדם: זאת הפעם עצם מעצמי ובשר מבשרי לזאת יקרא אשה, כי מאיש לקחה זאת. על כן יעזוב איש את אביו ואת אימו ודבק באשתו והיו לבשר אחד..."**

**הרמב"ן** :

"**והיו לבשר אחד**"-

**1. רש"י**: איש ואישה נעשים לבשר אחד **כאשר נולד להם ילד משותף**.

הילד הוא בעצם איחוד "החומר הגנטי" של כל אחד מהם ולכן משתקפת בו אחדות הבשר בין האיש והאישה.

**2. הרמב"ן דוחה** את פירושו של רש"י, ואומר שדבר זה קורה גם אצל בעלי חיים . גם הם מביאים וולדות. מטרת הפסוק להדגיש דווקא את ייחודיות האדם.

לכן מסביר **הרמב"ן**:

**שהחיבור הגופני בין האיש לאישה הוא ביטוי לאחדות שביניהם, ביטוי לכך שפעם היו באמת בשר אחד**. שהרי האישה נבראה מן האיש וכן רצונם להיות יחד בדבקות ובאחדות כאילו הם בשר אחד ממש.

אצל בעלי החיים החיבור הגופני הוא ביטוי לתאווה גופנית בלבד (אין לבעלי החיים הזכרים דבקות בנקבותיהן, אלא בע"ח זכר יבוא על איזו נקבה שימצא וילכו להם...)

לעומת זאת אצל בני האדם ישנה **שאיפה נפשית ותשוקה לחיבור ולאחדות**. האיש מתייחס לאשתו כאל "שאר בשרו"- אל החלק הקרוב ביותר אליו, אפילו יותר מהוריו (שכתוב "על כן יעזוב איש את אביו ואת אימו **ודבק באשתו והיו לבשר אחד**"...- הזכרים עוזבים את אביהם ואת אימם ודבקים בנשותיהם, ורואים אותן כאילו הן עימם כבשר אחד) בעוד שאצל בעלי החיים ההתייחסות הנפשית המשפחתית אינה קיימת כלל.

**המהר"ל** מבאר אף הוא את המיוחד שבחיבור האנושי לעומת בעלי החיים:

המהר"ל מדגיש כי בשונה מבעלי החיים, שהחיבור ביניהם הוא תוצאה של דחפים גופניים- חומריים- בהמיים, **החיבור הגופני בין איש** **לאישה נובע גם** **מהחיבור הרוחני ביניהם**.

הכוח המאחד בין איש לאישה הוא כוח א-לוקי, דבר הבא לידי ביטוי בשם ה' הקיים בחיבור של שניהם – י' באיש וה' באישה.

שם ה' מתגלה דווקא בזיווג שבין האיש והאישה.

**כשאיש ואישה מתחברים יחד, בגוף ובנפש- הם מגלים את שם ה' השרוי בכל אחד מהם באופן חלקי.**

**ג. חיבור מתוך רצון משותף ובשמחה** 121

בעולם הרחב מכנים את הקשר הפיזי שבין איש לאישה בשם "יחסי מין".

חז"ל מדריכים אותנו לדבר על נושאים צנועים ואינטימיים אלה בלשון נקייה, ולכן מכנים את הקשר הפיזי בשם "**חיי אישות**".

ההבדל בכינוי מכיל בתוכו תפיסה אחרת על המתרחש במהלך המפגש הפיזי בין בני הזוג.

הקשר הפיזי אינו רק מפגש בין שני מינים ופורקן יצרים, אלא הוא ביטוי של חיים אחדותיים של שני אנשים, שהם כאיש אחד, ומתוך כך כבשר אחד.

בגמרא, במסכת פסחים ע"ב, ב

אמר רבא:"**חייב אדם לשמח אשתו בדבר מצווה**!" (=תשמיש המיטה).

**רש"י**: חובה על האיש לשמח את אשתו בתשמיש אפילו מעבר לימים בהם חלה מצות עונה\* אם רואה שהיא מתאווית לו.

(\*כגון ליל הטבילה, לילה לפני שהאיש יוצא לדרך ארוכה, והימים הקבועים בין בני הזוג).

חז"ל מדריכים את בני הזוג להיות בתודעה וברצון לשמח זה את זו, להיות קשובים ורגישים לרצונות ולמאוויים ולתת להם ביטוי.

כמו כן ישנה משמעות לאווירה בבית, ליחס זה אל זו ויש להקפיד על צורת הדיבור, שהדיבורים יהיו דיבורים של אהבה וחיבה, שתשרור נעימות ביחס הזוגי.

**הרמב"ם** כותב שיש מצבים בהם יש מניעה הלכתית מלקיים חיי אישות בשל הדרישה ההלכתית לקיים חיי אישות מתוך שמחה, אהבה וצניעות:

"אף על פי שאשתו של אדם מותרת לו תמיד, ראוי לו לתלמיד חכם שינהיג עצמו בקדושה... ולא יקל בראשו ביותר, ולא ינבל את פיו ואפילו בינו לבינה... ולא יהיו שניהם לא שיכורים ולא עצלנים ולא עצבנים... אלא ברצון שניהם ובשמחתם..."

\*בני הזוג צריכים לבנות גשר בין השונות שביניהם - השוני ברצונות ובצרכים, ולהגיע למצב בו הם פועלים מתוך רצון משותף ומתוך שמחה.

חיי האישות מתקיימים בצניעות בין איש לאשתו.

יש לשמור ולשמר את יחסי את האהבה והקשר העמוק ביניהם בצניעות גדולה על מנת לייקר אותם.

(גם גילויי חיבה בין בני הזוג (מגע, חיבוק ונישוק) צריכים להיות בינם לבין עצמם ולא בפרהסיה...)