

1.11.20

סיפור הפינגווינים

פינגווינים נמצאים במקומות מאד קרים.
יש להם התאמה של נוצות ושומן גוף לתנאי הסביבה הקרים.
בנוסף לכך, יש להם התאמה התנהגותית, והם עומדים ביחד, וקוצאה מכך
שומרים על טמפרטורת הגוף של כולם ביחד.
בדרך כלל הם שמים את הצעירים והקטנים במרכז, כדי להגן עליהם
מהקור ומהרוחות.

1.11.20

אדם חסר בית (הומלס), ששתה הרבה אלכוהול. מה עלול לקרות לו בלילה חורפי קר במיוחד?

תשובה

האלכוהול גורם לתחושה שחם לו.
האלכוהול משבש כל מיני תהליכים בגוף. שיכרון חושים.
הומיאוסטאזיס - יש סכנה ממשית לסטייה מההומיאוסטאזיס.

שרשרת אירועים - תגובת שרשרת

1. קר מאד, חשיפה לקור ושתיית אלכוהול - נתון בשאלה.
2. השפתיים נעשות כחולות - הצרת כלי דם היקפיים.
3. הרחבת כלי דם היקפיים - יש יציאה של חום מתוך גופו של האדם.
4. איבוד חום לסביבה. ההומלס יושב / שוכב במקום מסויים.
5. יש סיכוי גבוה שהאדם מת. לצערינו הרב.

מכת חום

הימור על חיי אדם - ריצת המרתון הסתיימה באסון.

דף עבודה בנושא מכת חום.

הגשה אישית

קטע קריאה - הימור על חיי אדם - על מכת החום.

1. קרא את הקטע.
2. סמן בקטע מילים חשובות.
3. אחר כך- לענות על השאלות.
4. נא לצרף את דף העבודה לתשובות.

הגשה בתאריך - 12.11.20

חובה להגיש מודפס.

שמירה על הומיאוסטאזיס רק בגבולות מסויימים.

שמירה על הומיאוסטזיס

רמת הסוכר בדם

מה זה רמת הסוכר בדם?

אינסולין שאחראי על כמות הסוכר בדם.
כמות הסוכר שיש לך בדם. לכל אחד יש סוכר בדם.
שמעתי על מחלת הסוכרת. סוכרת באה מהמילה סוכר, ולכן אומרים
סוכרת. בסוכרת יש רמת סוכר גבוהה בדם.
היום יש יותר אנשים שחולים בסוכרת. למה? בגלל האוכל שאוכלים,
עושים פחות. יש הרבה אנשים שחולים בסוכרת, כי אנשים חיים יותר
קשור.

האם יש סוכרת לצעירים? - יש סוכרת נעורים.
חולי סוכרת נמצאים בקבוצת סיכון לחלות בקורונה.

למה חשוב לשמור על רמת הסוכר בדם?

כדי שלא סוכרת.
הומיאוסטאזיס - רמת סוכר גבוהה מדי - מחלת הסוכרת.
רמת סוכר נמוכה מדי - אפשר להתעלף.
מה מסוכן יותר? **רמת סוכר נמוכה מדי**. מצב מסכן חיים.

מה זה גלוקוז?

חד סוכר.

בחלב יש לקטוז.

רמת הסוכר בדם - איזה סוכר?

סוכרים = פחמימות

חד סוכר = גלוקוז. יש עוד חד-סוכרים. גלוקוז הכי חשוב.

דו-סוכר = סוכר שיש לי במטבח - סוכרוז.

רב סוכר = עמילן. איזה עוד רב סוכרים יש? גליקוגן, תאית - נמצאת בדופן של תא צמחי.

שיעורי בית במחברת

הסבר קצר - 3 שורות על כל אחד:

גלוקוז, סוכרוז, גליקוגן, עמילן, תאית.

בדם יש לנו גלוקוז.

עד כאן - 1.11.20