**תיכון אורט מולדה אלאטרש**

**שם התלמיד:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**חלק א – הבנת הנקרא**

קרא את הקטע שלפניך וענה על השאלות שאחריו.

**המזון המהיר**

מזון מהיר הוא מזון המוכן להגשה זמן קצר לאחר שהוזמן, אם בשל טכניקת הכנה מהירה, ואם מכיוון שהוכן בכמויות גדולות ונשמר מחומם, או שמחממים אותו מיד לאחר ההזמנה. בדרך כלל מתייחס מושג זה למזון באיכות נמוכה, שמרכיביו זולים וערכם הבריאותי נמוך.

אחת הרשתות המובילות בעולם והמסמלת את המזון המהיר היא רשת המזון 'מקדונלדס'. הרשת החילה לפעול בשנת 1940, תחילה כמסעדת ברביקיו ואחר כך התמקדה במכירת המבורגרים וצ'יפס באריזת נייר, אותם הלקוח יכול לשאת עמו מחלון המכירה. כיום לרשת מקדונלדס יש 33,000 סניפים הפזורים ב-118 מדינות ברחבי העולם. הם משרתים מדי יום יותר מ-64 מיליון לקוחות.

תרבות המזון המהיר משקפת אורח חיים לחוץ ותובעני, שבו אנשים נתבעים למלא מטלות ותפקידים רבים בו בזמן, וכתוצאה מכך לרבים אין אפשרות לאכול ארוחות מסודרות ומאוזנות, המאפשרות קיום משטר תזונתי תקין ובריא. תרבות המזון המהיר חוצה מדינות ותרבויות.

בישראל תרבות זו מפותחת מאוד. בכל עיר ניתן לראות מקומות המיועדים לאוכל מהיר, דוכני פלאפל ושווארמה, פיצריות ומזללות שונות, מסעדות מקדונלדס וחנויות רבות שבהן אנשים אוכלים אכילה חפוזה בעמידה, או בישיבה. הנזק של אכילה מהירה הוא כפול ומצטבר: לא זו בלבד שהזוללים אינם לועסים ואינם מעכלים כראוי את המזון שהם צורכים, הם גם תוחבים לפיהם מיני מזונות משמינים, עתירי קלוריות, נוטפים רטבים שמנוניים.

**שאלות**

1. **הגדירו את המזון המהיר(**עפ"י הפסקה הראשונה**) .**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **השלימו את החסר**( עפ"י הפסקה השנייה)
2. אחת הרשתות \_\_\_\_\_\_\_\_\_ בעולם \_\_\_\_\_\_\_\_\_ את \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ היא רשת המזון \_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. הרשת החלה לפעול בשנת \_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. כיום לרשת \_\_\_\_\_\_\_\_\_ יש 33,000 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ הפזורים ב- \_\_\_\_\_\_\_\_\_ מדינות \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. הסבירו מדוע אנשים מתקשים לאכול מזון בריא בארוחות מסודרות(עפ"י הפסקה השלישית)?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ציינו שני נזקים הנגרמים כתוצאה מאכילה מהירה (עפ"י הפסקה רביעית):

נזק ראשון:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

נזק שני: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. הקיפו בעיגול את התשובה הנכונה:

אנשים מעדיפים את מסעדות המזון המהיר על פני מסעדות אחרות:

1. כי במסעדות הרגילות יש אוכל לא בריא.
2. כי המזון המהיר מוכן להגשה תוך זמן קצר.
3. כי מחיר הארוחה זול מאוד.
4. כי המזון המהיר הוא אוכל בריא.
5. למה תרבות המזון המהיר מפותחת בישראל?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. כתוב נכון ולא נכון:
2. מזון מהיר הוא מזון המוכן להגשה זמן ארוך לאחר שהוזמן \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. רשת "מקדונלדס", מסמלת את המזון המהיר\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
4. תרבות המזון המהיר לא משקפת אורח חיים לחוץ ותובעני \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
5. התאם לכל מילה את הפירוש המתאים מתוך מחסן המילים בערבית.
6. מזון מהיר: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. טכניקה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. איכות: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. מסמלת: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. אריזת נייר: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. התמקדה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
12. אורח חיים: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. מפותחת: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. דוכן: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
15. נזק: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. עיכול: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
17. שומנים: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
18. סכנה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**מחסן מילים בערבית:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| جودة | ترمز | ورق للتغليف | متطورة | نمط حياة | ضرر | بسطه | دهنيات | هضم | خطر |
|  |  |  |  |  |  |  | ركزت | الغذاء السريع | تقنية |

***הטה את השורשים לפי הטבלה.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| פועל | שורש | בניין | בניין אחר |
| קושרים | ק.ש.ר | קל | הוא, עבר, נפעל \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| ש.ב.ר |  |  | אתם, עתיד, נפעל \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| שמרה |  |  | את, ציווי, נפעל \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| העמיסו |  |  | הם, הווה , הופעל |
| מלבישים |  |  | הוא . התפעל . הווה \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| שילמתן |  |  | הן. פועל . עבר \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| מרפדות |  |  | הוא .פועל .הווה \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

***כתוב ברבים:***

יד חזקה\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ עסקת טיעון \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

כוח אדיר \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ מחיר משתלם \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

בית חם \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ גרסה חדשה \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*בהצלחה*