**הבנה, הבעה וידע לשון**

**לבתי ספר ערביים**

**פרק ראשון – הבנת הנקרא** (50 נקודות)

**הספינר: מה זה?**

הספינר הינו צעצוע קטן המורכב משלוש טבעות וניתן לסיבוב בין האצבעות באמצעות המנגנון המרכזי שלו. המומנטום המיוצר ע"י מנגנון הסיבוב **מספק** תחושה של רוגע בכף היד, אף שרוב השחקנים לא מסתפקים בסיבוב בין האצבעות ומפליאים לסובב את הספינר על הפנים, על אברי גוף אחרים וכן על כל דבר אחר בסביבתם. סרטוני יו-טיוב רבים **מוקדשים** לתיעוד הפעלולים השונים שמפליאים לעשות עם הספינר.

 הספינר הוא כלל לא צעצוע חדש בשוק, ולמרות שכיום משווקים אותו כצעצוע להיט במחירים מרקיעי שחקים לעתים, הוא לא תוכנן להיות מוצר ממכר שמדביק כל ילד בעיסוק בו. את הצעצוע המציאה אישה בשם קתרין הטינגר בשנת 1997 אבל הטינגר, למרבה הצער, לא מרוויחה מההמצאה שלה: לאחר ש**רשמה** את הפטנט על הספינר , היא **החזיקה** בו במשך שמונה שנים, אבל ויתרה עליו ב- 2005 כיוון שלא יכלה לעמוד בהוצאה של 400 דולר, סכום עמלת החידוש על הפטנט. "פשוט לא היה לי כסף, זה עד כדי כך פשוט", היא אמרה ל"גרדיאן" הבריטי. כעת, בעוד שיצרנים וסוחרים בכל רחבי העולם מוכרים את הצעצוע ברווח עצום. היא המציאה אותו ככלי לריפוי בעיסוק המיועד להפחתת לחצים, וכן לשיפור הריכוז של ילדים שמתמודדים עם הפרעות קשב וריכוז. לפי הטענה, תנועת הסיבוב החלקה של הספינר והעיסוק בסיבובו עוזרים לשפר את הריכוז בזמן עשיית דברים אחרים שדורשים תשומת לב רבה, למשל בעת כתיבה או למידה. לאחר שפג תוקפו של הפטנט של קתרין, המוצר החל להימכר כצעצוע על ידי חברות שונות, מה שהוביל לשיגעון העכשווי החדש.

מארק רפורט, פסיכולוג קליני מאוניברסיטה בפלורידה חקר את השפעות התנועה על אנשים הסובלים מ-ADHD ומצא שהשימוש באמצעי דמוי הספינר הינו יותר הסחת דעת מאשר השפעה חיובית על הריכוז עבורם. רפורט מייצג דעת קבוצה אחת בדיון שהחל בדצמבר 2016, אז הופיע הספינר לראשונה, בה חברים גם מורים רבים הטוענים שהספינר יותר מפריע בכיתה מאשר מסייע. בקבוצה השנייה טוענים הורים לילדים בעליי קשיים שונים שהספינר הציל את ילדיהם אבל בעיקר - אִפשר להם להיות "קולים", כמו כולם, ושחרר אותם מהצורך להשתמש באמצעים המקובלים על בית הספר אך הופכים אותם לחריגים.

כדורי מעיכה, דסקיות, שאר אביזרים דינמיים ואפילו עבודה בחימר נמצאים היום בשימוש ל"הרגעת" תנועות עצבניות כגון רעידות או צורך להזיז את הידיים או הגוף. במחקר שפרסמו רפורט וחבריו בשנת 2015 מצאו כי תנועה שכללה הזזה של הגפיים או חלקים גדולים של הגוף אכן שיפרה את הישגיהם של נבדקים במבחני זיכרון. אז מה ההבדל? רפורט טוען שהתנועות הנדרשות להפעלת הספינר אינן תנועות גוף גדולות, שנראה שאחראיות על הגדלת הפעילות בחלקים הקדמיים של המוח המופקדים על הריכוז. בנוסף, הספינר מהווה הסחת דעת ויזואלית שרק מקשה יותר על הריכוז, אומר רפורט.

"פידול על אופני כושר (נייחים) תוך כדי קריאה או ישיבה על כדור יוגה ליד שולחן העבודה, להבדיל, מאפשרים תנועות גוף משמעותיות שאינן מסיחות את הדעת, וכנראה יהיו יעילים יותר לילדים עם ADHD, מסכם רפורט.

"מעובד על פי <http://il.feedsguru.com/feed-2933>"

**השאלות**

ענה על כל השאלות 5-1, על פי **קטע א** (מספר הנקודות לכל סעיף רשוּם בסופו).

**שים לב**: העתקה מן הקטע של משפטים מיותרים תגרום להפחתת נקודות.

1. **א.** מהו ספינר על פי הקטע? (3 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. איזה רגש מעניק הספינר למשתמשים בו? (3 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **א.** מי המציא את הספינר, ולשם מה הוא הומצא? (5 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ב.** ציין, על פי הקטע, השפעה חיובית אחת והשפעה שלילית אחת של הספינר על המשתמשים? (4 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **א.** בקטע מוזכרים מכשירים המסייעים לטיפול בבעיות קשב, ריכוז והרגעה.

 לפניך טבלה, ובה יש השוואה ביניהם. השלם את החסר במקומות הריקים (6 נקודות)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **סוג המכשיר** | **המטרה** | **סוג תנועת הגוף** | **התוצאה על פי רפורט** |
|  **ספינר** |  |  |  |
| **אביזרים דינמיים** |  |  |  |

 **ב.** לדעתך ועל סמך הנתונים שבטבלה, באיזה מכשיר מומלץ להשתמש, ולמה?

(3 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

 **ג.** השלם את החסר בקטע שלפניך, על פי שורות 14- 18: (3 נקודות)

לפי הסברה\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תוך כדי \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ למשל, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. **א.** " וכנראה יהיו יעילים יותר לילדים עם ADHD, מסכם רפורט".

 למה מכוונת המילה "יהיו" במשפט זה? (2 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

לפניך **קטע ב'**. קרא אותו וענה על השאלות 7-6

**קטע ב'**

את הספינר ניתן להשיג בחנויות הצעצועים ובאתרי הקניות השונים שבאינטרנט, אולם מחיריו משתנים ללא הרף בשל הביקוש הרב ועיצוביו המתוחכמים. המחיר המינימלי של הספינר יכול לנוע בין 30-10 שקלים, אולם עלול להגיע גם למאות שקלים בהתאם לעיצוב המבוקש. אין הבדל משמעותי באיכות בין המוצרים בעלי המחירים השונים, אשר משתנים רק בשל עיצוב מושך יותר או רמת ביקוש ברגע הנתון לעומת כמות הספינרים שמצויה במלאי החברה שמספקת את המוצר.

 את הספינר הכירה ד"ר סוזי קגן, מטפלת זוגית ומשפחתית בכירה, בעלת מרכז לטיפול רגשי בילדים ומבוגרים, דרך ילדיה, וגם מעצם העובדה שהיא מטפלת באמצעות משחק. "אחד הדברים שמושכים בספינר הוא יכולת ההצלחה", היא אומרת. "ההפעלה שלו היא מאוד קלה, את יכולה להתקדם בקלות בשלבים התפעוליים, כלומר, זה לא משחק שמאכזב את הילד. ילדים חווים מהר הצלחה בספינר. הם מצליחים לסובב, לעשות את הטריקים, זה קורה מהר מאוד, ולכן יש להם משיכה לאותו ממד של הצלחה.

 לכאורה, יש פה רכיבים שאנחנו יכולים לומר שמסייעים להפרעת קשב וריכוז. ישנו העניין המונוטוני (روتيني), התנועה של הסיבוב היא תנועה שקטה, ויש סוגים מאוד מסוימים של הפרעות קשב שזה יכול להועיל להם. אבל זה עוד לא נחקר ולא נבדק פסיכולוגית, ולכן לעת עתה אנחנו לא באמת יכולים להלביש למשחק הזה את התועלות הקשורות לקשב וריכוז"**.**

1. **א.** מדוע משתנה מחירו של הספינר כל הזמן? (2 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ב.** על פי קטע ב', מדוע הספינר פופולרי בקרב ילדים ומבוגרים? (2 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. הסבר כיצד שני הקטעים א' ו ב' עונים על השאלה "האם הספינר עוזר באמת לטיפול בבעיות קשב וריכוז?". (5 נקודות)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.