

פרק ב' יצר ויצירה

ג. ובחרת בחיים. עמ' 35-38

האיסורים והציוויים בענייני צניעות- **מטרתם להיות סייג (גדרות הפרדה והרחקה) מפני העבירה,** וליצור סביבה שתהיה בה פחות חשיפה לגירויים ותקל על התמודדות עם היצר.

ישנם ארבעה תחומים של הלכות הקשורות להתמודדות עם היצר:

1. מבט נקי. 3.איסור קירבה.
2. איסור קירבה. 4.איסור שחייה וריקודים מעורבים.

1. מבט נקי: (שמירת העיניים)-

התורה מזהירה: "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עינכם אשר אתם זונים אחריהם"

❧ במדבר רבה:

דרך העיניים אנו מסתכלים ורואים מה שקורה _____. העיניים נמשכות אחרי דברים _____.
 ליופי יש תפקיד בעולם. אלא שצריך לדעת איך ל_____ ולא ליפול בעקבות _____.

❧ הרב קוק:

מסביר הרב שהיופי מרומם את רוחו של כל אדם. היופי מעורר את ה_____. אך ביופי קיימות
 רבות מפני שמראה יפה עלול _____ את הלב למקומות _____
 ובעקבות זאת לגרום ל_____ לא נכונה ולא ראויה (בעיקר בכל מה שקשור לצניעות). ובעיקר
 בגיל הנערות. הרב מדריך את האדם ל_____ בתקופה זו את המעשה הממשי שבא בעקבות
 ה_____. עד שהאדם ייבנה את בניין האישיות ה_____ המוסרית שלו.

❧ רשי לבמדבר טו, לט:

ללב ול_____ יש כוח ל_____ את האדם ולשדלו לעבור עבירות. העין- _____
 ובעקבותיה הלב _____, וכך גורמים לגוף ל_____ עבירות.

❧ פסיקתא זוטרא, קהלת פרק א:

" פלגי מים ירדו עיני על לא שמרו תורתך" (תהלים קיט, קלו).
 האנשים הפשוטים (הדיוט), אשר לא לומדים תורה ואינם משמרים אותה, פועלים אחר מראה עיניהם. הם
 רואים דבר אסור, דבר עבירה ולא מבינים את הבעייתיות שבכך.

❧ מסביר הרמב"ם:

אחד הדברים שמעכבים את האדם מלעשות תשובה הם דברים שאדם לא רואה בהם שום _____
 ואינו מבין את _____.
לדוגמא : אדם מסתכל בעריות, במקומות לא _____, ואינו מודע לכך שזה חמור כי הוא חושב
 שלא עבר כל עבירה. אך הסתכלות זו גורמת לאדם בסופו של דבר להנאה ו_____ מינית שמביאה
 לדבר עבירה. ולכן האיסור אינו רק במעשה עצמו אלא הוא מתחיל כבר מעצם ה_____.

הרב אלי שיינפלד:

ישנו תהליך ברור שעוברים על האדם (ובפרט בגיל הנערות):

אדם מסתכל ב _____.



בעקבות זה _____ אצלו מיד _____.



הראייה משפיעה על _____.



סף הגירוי עולה והתאווה מחפשת מפלט...



בעקבות תסכול זה האדם מחפש דרכים _____.

בדורנו המדיה זמינה לכל אחד כדוג' _____, כמו כן
הרחובות מלאים ב _____ לא צנועות, וכן הלבוש הבלתי צנוע שמקובל בימינו, כל אלו מעצימים
ומגבירים את האתגר והקושי בהתמודדות עם היצר. לכן יש לגביר את המודעות האישית ל _____,
צריך ללמוד ל _____ ביצרים ולנסות להשתדל להימנע מלהיכנס לאותם מקומות בהם יהיה
אפשר לחסום באינטרנט תכנים לא ראויים. _____
הטכנולוגיה השתנתה אך לא יצר האדם והמבנה הנפשי של הנערים והנערות...

ספר החינוך:

על האדם להתנהג כפי שציוו אותנו חז"ל, גם אם הוא מרגיש שהוא רחוק כרגע מ _____, אסור לו לומר
שמכיוון שהוא רחוק מ _____ הוא יכול ל _____ על נשים ולא יתעורר _____.
שכן הרבה אמרו זאת אך _____! חז"ל רמזו שבהתחלה היצר _____ אך בהמשך הוא
_____ מאד. אסור לבטוח ב _____ ולכן אסור לפרוץ את ה _____.
האיסור להתבונן במראות לא צנועים חל על נשים וגברים. גם על נשים אסור להרהר אחר גברים שאינם
_____ שלהן.
הסכנה שבצפייה באישה לא צנועה גורמת לאדם להתייחס לאישה כ _____,
שאמור לספק את ה _____, האישה כבר אינה נחשבת בעיניו כיציר כפיו של _____.
בצפייה זו יש פגיעה באינטימיות שעלולה להיווצר בעתיד כשאישה בונים לעצמם עולם דמיוני של איך
הראית זוגיות מינית. ההרגשה שאחרי ותחושות הנפש הקשות, הנפילה, הבדידות וכו' מקשה מאד על
_____ האישיות של האדם.

הרב חיים כהן:

תאווה אישית (אגואיסטית) נועדה לספק את האדם הפרטי, כלומר את האדם עצמו ולשם עצמו, חה מנתק
אותו מהציבור. לכן ככל שאדם מתעסק יותר בתאוות שלו, כך הוא אינו יכול לפתח את דעתו. התוצאה תהיה
שהוא יהיה בעל מידות גסות כמו כעס, גאווה וקנאה. כדי לשמור על עצמו, אדם צריך להתרחק מהתאוות
בכלל ומתאוות העריות בפרט.